

## **SCHEDA INFORMATIVA ARTROSCOPIA GINOCCHIO**

In che cosa consiste: Consiste nella diagnostica e terapia di patologie del ginocchio

Quando è indicata: l'artroscopia del ginocchio è indicata in caso di lesioni cartilaginee, meniscali e legamentose e/o diagnostiche

Quale anestesia è possibile richiedere: l'intervento può essere eseguito in anestesia generale o in anestesia loco-regionale (spinale o peridurale).

Benefici attesi: recupero della funzionalità totale o parziale dell'articolazione.

Possibilità di insuccesso dell'intervento: sono legate principalmente alla scarsa collaborazione del paziente nel post-operatorio, alla gravità della lesione cartilaginea riscontrata

Disagi per il paziente: inabilità temporanea per 15-20 giorni

Tempi e modalità del recupero: 10 - 15 giorni

Rischi e possibili complicanze dell'intervento: l'intervento di artroscopia di ginocchio può comportare, in casi molto limitati:

- infezioni superficiali, artrite settica
- ematomi e versamento articolare
- trombosi venosa profonda ed embolia polmonare
- danni nervosi o vascolari per lesioni iatrogene di nervi o vasi
- cicatrici cheloidee
- fallimento per dolore sul residuo meniscale
- dolore persistente
- lesioni cartilaginee iatrogene
- rigidità del ginocchio
- zoppia

Rischi connessi alla non esecuzione dell'intervento: peggioramento graduale dell'articolazione del ginocchio.

Alternative possibili: Fisiokinesiterapia, terapia medica, infiltrazioni locali (queste ultime comportano il rischio di infezioni).

Riferimenti bibliografici: SIOT – Società Italiana di Ortopedia